

Eine Veranstaltung der sistema Akademie

Erfolgreich scheitern

Ein Training in Krisenkompetenz und Resilienz

Inhalte des Seminars

- Die Paradoxien von Erfolg und Misserfolg
- Erfolg und Hybris
- Schwellen und Tabus im Umgang mit Rückschlägen und Misserfolgen
- Vom Nutzen der Niederlage
- Positive Gefühle und ihre Bedeutung
- Selbstwirksamkeit und Resilienz
- Instrumente der Schiffbruch-Kompetenz
- Die resiliente Organisation

Erfolgreich scheitern

Ein Training in Krisenkompetenz und Resilienz

Erfolgsgeschichten

Erfolgsgeschichten lieben wir alle, die eigenen am meisten.

Deutlicher denn je stoßen wir heute jedoch auf die andere Seite von Erfolgen: Sie sind brüchiger, anfälliger, kurzzeitiger geworden. Viele, die sich gestern noch auf der Schnellstraße der Sieger wähnten, finden sich heute schon in der Schar der Verlierer abgeschrieben.

Ziele des Seminars

- Auseinandersetzung mit den Paradoxien von Erfolg und Misserfolg
- Erkenntnis der anderen Seite von Erfolg - und Präventionen: Kosten, Verführungen, Fallen
- Stärkung der Krisenkompetenz im Umgang mit Rückschlägen und Niederlagen
- Resilienz-Training für Personen und Organisationen: Entwicklung der eigenen Widerstandskraft

Erfolgreich scheitern

Ein Training in Krisenkompetenz und Resilienz

Erfolg und Misserfolg

Erfolg und Misserfolg liegen näher beieinander als vermutet. Oft genug bedingen sie sich. Wer Krisen, Rückschläge und Niederlagen meistern kann, schafft sich damit eine exzellente Ausgangsbasis für neue Erfolge. Niederlagen aber sind kein Thema. Darüber spricht man nicht. Die macht man mit sich ganz allein aus. Verschweigen und Verdrängen verhindern, dass wir aus Fehlern lernen und aus solchen Erfahrungen gestärkt hervor gehen.

Umwertung

Eine Umwertung von Erfolg und Misserfolg, von Sieg und Niederlage scheint angezeigt. Oft genug erweisen sich Erfolge, einmal errungen, als zu teuer erkauft und schal im Geschmack. Umgekehrt sind Fehler und Niederlagen offenbar notwendig, damit wir ein erfülltes Leben führen können. Erfahrungen des Scheiterns beinhalten wertvolle Informationen – über die Welt und über uns selbst.

Zielgruppen

- Führungskräfte aus Wirtschaft, Verwaltung, Wissenschaft, Medien
- Einzelpersonen und Mitglieder von Organisationen
- Einzelpersonen oder Mitglieder aus Organisationen, für die das Thema Erfolg/Niederlage besondere Relevanz hat



Methodik

- Input
- Fallarbeit
- Reflexion und Selbstbeobachtung
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Hypnotherapeutische Interventionen
- Rituale

Erfolgreich scheitern

Ein Training in Krisenkompetenz und Resilienz

Erfolg und Glück

Es gilt, unsere Vorstellung von Erfolg zu erweitern. Erfolgreich sind wir nicht nur, wenn wir siegen oder wenn uns Großes gelingt. "Größer, schneller, weiter, mehr": diesen Imperativen müssen wir nicht fraglos gehorchen. Erfolg und Glück können wir erleben, wenn wir unser Leben nach eigenen Werten und Vorstellungen einrichten. Dafür kann eine bewusste Auseinandersetzung mit eigenen Erfolgen und Rückschlägen den Weg bereiten.

Die Trainer

Weinspach, Claudia

Dipl.-Psych.



Psychologische Psychotherapeutin; verschiedene Ausbildungen, u.a. in Verhaltens- und Körpertherapie; Klinischer Hypnose. Einjährige Arbeit an der Milton Erickson Foundation in Phoenix, Arizona. Autorin des Buches Hoffnung und Resilienz, Heidelberg 2007. Intensive Auseinandersetzung mit schamanischen Heilungsritualen; langjährige Theater- und Stimmarbeit.

Ahlemeyer, Heinrich W.

Prof. Dr.

Unternehmensberater und Coach

Geschäftsführender Gesellschafter sistema consulting GmbH; Organisationssoziologe, apl. Professor der Universität Münster; Gastprofessuren in Los Angeles und Wien. Buchautor, u.a. Komplexität managen. Ausbilder für Systemische Organisationsentwicklung.



Termin

2. Februar 2012, 10:00 bis
3. Februar 2012, 16:00

Ort

sistema consulting GmbH,
Gildenstr. 2g,
Seminarraum
48157 Münster

Kosten

- Selbstzahler: 595,00 €
(Frühzahler: 476,00 €)
- Firmenzahler: 895,00 €
(Frühzahler: 715,00 €)

Erfolgreich scheitern

Ein Training in Krisenkompetenz und Resilienz

Seminargebühr

Die Seminargebühr schließt die Kosten für Materialien und Tagesverpflegung ein.

Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst in einem der nahe liegenden Hotels. Eine Liste der Hotels schicken wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung; auch einsehbar unter

www.sistema.de/Akademie/Hotels



Anmeldung

Online:

www.sistema.de/anmeldung.html

Erfolgreich scheitern

Ein Training in Krisenkompetenz und Resilienz

Anmeldebedingungen

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Es werden Bearbeitungsgebühren in Höhe von 50 € fällig bei Rücktritt bis 28 Tage vor dem Seminar, 50% der Kurskosten bei Rücktritt bis 14 Tage vor Seminarbeginn. Bei einem späteren Rücktritt wird der vollständige Kurspreis fällig.



Eine Veranstaltung der sistema Akademie

sistema consulting GmbH
Gildenstraße 2
48157 Münster

Erfolgreich scheitern

Anmeldung Ein Training in Krisenkompetenz und Resilienz

Name:	<input type="text"/>
Vorname:	<input type="text"/>
Firma:	<input type="text"/>
Straße:	<input type="text"/>
Ort:	<input type="text"/>
Telefon:	<input type="text"/>
Email:	<input type="text"/>
Anzahl Personen:	<input type="text"/>

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich für das Seminar „Erfolgreich scheitern“ an. Die Vertragsbindungen des Falblatts habe ich zur Kenntnis genommen.